



November 2023

# 불교는 어디에서 찾을 수 있나요?

## 기원

붓다로 알려진 **싯다르타 고타마**는 기원전 563년경 북인도의 힌두교 왕자로 태어났습니다. 29세에 왕자로서의 삶을 떠나 **니바나/너바나/깨달음** Enlightenment(팔리/산스크리트/영한번역)을 찾기 위한 순례길에 올랐으며, 35세에 이를 성취하고 이후 다른 사람들에게 부도/붓다/깨달은 자 Awakened one(팔리/산스크리트/영한번역)라고 알려지게 되었습니다.

그는 45년 이상 제자들을 가르치며 기원전 483년경 80대에 육체적으로 사망했습니다.

그의 다른 이름으로는 목표를 이루는 자를 뜻하는 **싯다르타**, 가족 이름인 **고타마 붓다**, 석가족의 **석가모니 붓다** 또는 **역사적 붓다**(과거와 미래의 붓다들 중 현재의 세 번째 붓다) 등이 있습니다. 이 시대는 약 5,000년에 걸쳐 있다고 합니다.

전임 붓다는 카사파/카샤파(팔리/산스크리트)이며, 후임 붓다는 메테야/마이트레야(팔리/산스크리트)입니다.

## 역사적으로

**불교는 붓다의 말씀 동안, 그 이후로부터 지금까지입니다.** 붓다의 시대 이후로 불교는 약 250년 후, 아소카 제왕(기원전 289-232년)의 통치 기간 동안 인도 전역으로 퍼지기 시작했습니다. 아소카는 또한 수행자들에게 다른 나라들, 즉 스리랑카 남동쪽, 네팔과 티베트 북쪽, 그리고 그리스 제국의 서쪽 왕국들로 다르마/담마(팔리/산스크리트)를 전파하도록 요청했습니다. 불교는 다양한 나라에 뿌리를 내리면서 기본 원칙을 훼손하지 않고 다양한 문화에 적응했으며, 이로 인해 다양한 형태 또는 불교 학파가 발전했습니다.

## 테라와다 불교

인도 남부와 남동부의 국가들에서 사람들은 **테라와다/장로들 또는 최초의 자들의 학교** School of the Elders or First Ones(팔리/영한번역)라고 알려진 불교 형태를 실천합니다. 이 학파의 노란 옷을 입은 승려들은 **보리담마/붓다의 가르침** Buddha's Teachings(팔리/영한번역)을 공부하고 가르치며, 출가 생활과 **팔리** 경전 언어를 매우 중요하게 여기고 **비나야/승가 규칙** Monastic Rule(팔리/영한번역)에 따라 사는 것이 깨달음을 얻는 가장 좋은 방법이라고 강조합니다. 많은 소년과 소녀들이 성장하는 과정의 일부로 일정 기간 출가 생활을 따릅니다. 재가 신도들은 붓다의 가르침을 따르고 승려들에게 돈, 음식, 옷을 제공함으로써 돕습니다.

## 대승 불교

인도 북부와 북동부 국가의 사람들은 **산스크리트** 경전 언어를 사용하여 **대승/큰 길** Great Way(산스크리트/영한번역)이라 불리는 불교 형태를 따릅니다. 이는 더 나은 것이 아니라 가르침의 수가 더 많기 때문에 대승이라고 불립니다. 대승 불교에는 많은 종류의 '학파들'이 있습니다. 대승 불교는 자비의 중요성을 강조하며, 이상적으로 모든 존재가 스스로 깨달음을 얻도록 돕는 보디사트바, 즉 **보살행**을 추구합니다. 불교는 기원후 중국으로 전파되기 시작해 약 500년 후에는 일본에 퍼졌습니다. 정토학파는 아미타불에 대한 헌신을 바탕으로 하고, 선zen(禪)학파는 명상을 통해 깨달음을 얻는 것을 강조합니다.



## 바즈라야나 불교

**바즈라야나**는 시간, 장소, 번역 대상에 따라 '천둥길', '다이아몬드 길' 또는 '번개 길'을 의미합니다. 이 불교 형태는 기원후 700년경 인도에서 티베트로 퍼졌습니다. 의식과 경험 많은 스승과의 긴밀한 연결이 특히 중요한 역할을 합니다. 많은 티베트인들은 일상 생활 속에서 만트라 암송 또는 특별한 성스러운 구절들을 외웁니다. 티베트의 승려와 비구니들은 갈색 로브를 입습니다.

## 호주에서의 불교

불교는 기본적으로 1800년대 중반에 골드 러시를 통해 지역적으로 **호주**에 유입되었습니다. 약 1950년경부터 호주에서 널리 알려지기 시작했으며, 대부분의 주요 불교 전통이 출생이나 출생지가 아닌 다른 이유로 불교를 접한 사람들을 포함하여 실천되고 있습니다.

2021년 인구 조사에 따르면:

- **호주**의 불교 인구는 2.4%(2016년: 2.4%; 2011년: 3.1% 및 2006년: 2.1%),
- **빅토리아**의 불교 인구는 3.1%(2016년: 3.1%; 2011년: 4.6% 및 2006년: 3.9%)로, 공식적으로 주에서 다섯 번째로 큰 종교로 기록되었습니다.
- 빅토리아 **지방 정부 지역(LGA)**에서 불교 신도의 대표성은 크게 다양합니다. 예를 들어, **그레이터 멜버른** 지역은 3.9%(2016년: 3.8%)로 **지역 빅토리아** 0.9%(2016년: 0.8%)보다 훨씬 높은 반면, **그레이터 단데농**은 15.9%(2016년: 14.8%)로 **포트 필립**의 1.7%(2016년: 1.8%)보다 훨씬 높습니다.

(Information obtained from a range of sources including *BCV Discovering Buddha (2018 edition)* and State and Federal Governments. Australian Census data is compiled of extracts from (a) State of Victoria, Multicultural Affairs and Social Cohesion Division's Victoria's diverse population: 2016 Census; (b) .id and (c) Victorian Multicultural Commission's Population Diversity in Local Councils in Victoria: 2006 Census)