



Tháng 11 năm 2023

# Phật Giáo được ra đời ở đâu?

## Nguồn gốc Phật Giáo

Bắt nguồn từ **Tất Đạt Đa Cồ Đàm**, một hoàng tử sinh ở Ấn Độ vào khoảng năm 563 trước Công Nguyên. Ông rời cuộc sống hoàng gia khi 29 tuổi để tìm Chiếu Sáng và trở thành Đức Phật khi 35 tuổi. Ông dạy người khác trong hơn 45 năm và qua đời khi ông ở khoảng 80 tuổi.

Phật Giáo tin rằng có nhiều Đức Phật trong lịch sử, nhưng số lượng cụ thể có thể khác nhau theo các tư liệu. Trong khoảng 5000 năm của Phật giáo, Siddhartha Gautama và một số Đức Phật quan trọng khác trước và sau ông thường được nhắc đến.

Lịch sử sau khi Đức Phật mất, Phật Giáo lan rộng từ Ấn Độ sang nhiều quốc gia khác như Sri Lanka, Nepal, Tây Tạng và Hy Lạp. Nó thích nghi với nhiều văn hóa khác nhau nhưng vẫn giữ được các nguyên tắc cơ bản.

## Có ba loại Phật Giáo chính

### Thiền Viện Phật Giáo Theravada

Các vị sư tu hành Phật Giáo Theravada ở các nước phía Nam và Đông Nam của Ấn Độ, tập trung vào sống theo quy tắc tu sĩ để đạt Chiếu Sáng.

### Phật Giáo Mahayana

Ở các nước phía Bắc và Đông Bắc của Ấn Độ, Phật Giáo Mahayana nhấn mạnh lòng từ bi và giúp đỡ mọi người đạt Chiếu Sáng. Nó đã lan rộng đến Trung Quốc và Nhật Bản.

### Phật Giáo Vajrayana

Lan rộng từ Ấn Độ đến Tây Tạng, coi trọng nghi lễ và việc gần gũi với một người thầy kinh nghiệm.

## Phật Giáo ở Úc

Phật Giáo bắt đầu phổ biến ở Úc vào khoảng năm 1950 và hiện có nhiều truyền thống khác nhau. Dân số Phật tử tại Úc chiếm khoảng 2.4% theo Tổng điều tra dân số năm 2021.

## Nhấn mạnh

Phật Giáo lan rộng với nhiều hình thức khác nhau, nhưng mục tiêu chung là giúp mọi người tìm Chiếu Sáng và lòng từ bi.